



## 光华书院院情简报

2020年4月

# 目 录

<b>【书院活动与协同育人】</b> .....	<b>4</b>
1. 光华书院学生第二课堂养成教育培养方案 3.0 重磅来袭.....	4
2. 党建引领 · 跨界互动   光华书院与设计学院开展双创交流“云”沙龙.....	4
3. 光华学子参与建设的“战疫云课堂”广受关注.....	5
4. 备豫不虞 为国常道   光华书院全民国家安全教育日系列活动.....	5
5. 世界地球日   这群青年学子用一组创意海报呼唤保护地球家园.....	6
<b>【家国情怀与理想信念】</b> .....	<b>8</b>
1. “云”沙龙   “用心、用情、用功”的辅导员——从大学生美育教育谈起.....	8
2. 经典阅读   光华书院预备党员共读《共产党宣言》 .....	8
3. 云端党校   光华学子如是说.....	9
4. 光华与书的 N 个约会   云端共读经典，涵育爱国情怀.....	9
5. 品味原著经典，坚定信仰力量   赵正桥为光华书院党校学员云端导读《共产党宣言》 .....	10
6. 响应时代感召，奋斗诠释青春   光华书院第三届卓越学生领袖训练营开班....	11
7. 云端党校   你好，卡尔·马克思.....	11
8. 坚持四个自信 浦东改革开放再出发   光华书院教工党支部开展“纪念浦东开发开 放 30 周年”组织生活会.....	12
9. 辅导员 E 课堂（第二期）  道路自信的生动案例——浦东开发开放 30 周年....	12
<b>【学业发展与职业素养】</b> .....	<b>13</b>
1. 最好的学习方式是分享   光华书院首批学生讲师团正式成立.....	13
2. 光华书院 2019 年度创新创业训练培育项目中期检查暨等级认定结果公示.....	13
3. 就业指导   简历制作大赛启动，《做好准备，走好职业路》系列微课程开讲！	14
4. 线上就业服务月   光华书院 2017 级地理专业未来发展系列主题班会顺利开展.	15
5. 线上就业服务月   光华书院城区就业主题班会之房地产专场.....	15
6. “志远 TED”演讲系列活动在线开展 .....	16
7. 创响光华   双创工作坊系列微课程上线.....	17

---

<b>【人文艺术与素质养成】</b> .....	18
1. “抗逆成长·感恩幸福”心理健康教育活动月系列主题活动 .....	18
2. 晨读计划   煦风习来，伴读佳书.....	19
3. 光华读书会   读书推荐.....	19
4. 世界读书日之朗“颂”者   快来 pick 你心中的声音 .....	19
5. 光·速递   叮！你有一条帮忙代取物品.....	20

# 【书院活动与协同育人】

## 1. 光华书院学生第二课堂养成教育培养方案 3.0 重磅来袭

为切实发挥第二课堂服务高校立德树人根本任务和人才培养中心工作的积极作用，结合光华书院的育人理念和目标，光华书院自 2018 年 9 月推出《光华书院学生第二课堂养成教育培养方案 1.0》以来，不断完善培养方案，本学期《光华书院学生第二课堂养成教育培养方案 3.0》版本重磅来袭。



链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/Yn-WFPd-QoedNnCzHaoZWg>

## 2. 党建引领 · 跨界互动 | 光华书院与设计学院开展双创交流“云”沙龙

4月8日，光华书院和设计学院联合举办了创新创业项目交流推进线上沙龙。此次活动缘起于光华书院与设计学院特色党建合作框架，由两院党委共同指导推进，来自两个单位的八支创业训练项目团队作项目展演与交流互动。设计学院党委书记魏勇、副书记陈金明、数码设计专业负责人倪伟、产品设计专业刘斐、团委书记张静以及光华书院党委书记赵旌旌、副院长谢雨杉等多位老师全程聆听并作点评指导。



链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/fFXjmdXMcacIH1ce01hSOA>

### 3. 光华学子参与建设的“战疫云课堂”广受关注

由华东师范大学传灯者教育团队设计开发的“战疫云课堂”在上海、江西多个平台发布，已吸引 400 万次收看。课程集知识性、趣味性、时效性于一体，广受师生及社会各界赞誉。光华书院生物专业本科生董路遥、赖宇琴和李家雪发挥专业所学，参与到 3 堂微课（“新冠肺炎：可怕？不可怕？”；“病毒、细菌那些事”；“被‘冤枉’的蝙蝠”）的建设中。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/1kW1UJMjWe9P-6M0viJE3g>

### 4. 备豫不虞 为国常道 | 光华书院全民国家安全教育日系列活动

4 月 15 日是我国第五个全民国家安全教育日，为深入贯彻学习习近平总书记关于坚持总体国家安全观的论述，光华书院举办了安全教育系列活动。



链接: <https://mp.weixin.qq.com/s/exdck0rLNv7hs0prRSJC1g>

<https://mp.weixin.qq.com/s/Pee0jnHbsTS-UGG3aJ1r7g>

## 5. 世界地球日 | 这群青年学子用一组创意海报呼唤保护地球家园

青年报: 今天是“世界地球日”, 今年的主题是“气候行动”, 聚焦气候变化。在华东师范大学光华书院地理专业联合团支部的一场主题团日活动上, 学生根据专业所学, 通过制作海报、小短文、推荐书目等方式进行科普宣传, 希望可以让更多的人关注到地球日, 关注到气候变化。其中, 创意海报更是以直观的方式触动人心……



链接:

[http://www.why.com.cn/wx/article/2020/04/22/15875442341087236509.html  
?from=groupmessage&isappinstalled=0](http://www.why.com.cn/wx/article/2020/04/22/15875442341087236509.html?from=groupmessage&isappinstalled=0)

## 【家国情怀与理想信念】

### 1. “云”沙龙 | “用心、用情、用功”的辅导员——从大学生美育教育谈起

为探讨“五育并举”与辅导员美育工作的实践路径，挖掘新时代大学美育教育的新形式，3月31日，由华东师范大学学生工作党委、学生工作部主办，华东师范大学光华书院、尹强美育工作室承办的辅导员线上沙龙活动成功举办，心理与认知科学学院党委副书记庄瑜、教育学部辅导员孙梦、国际汉语文化学院辅导员吴晓隆、光华书院辅导员尹强受邀分享美育实践心得。80余名辅导员在线参与了此次活动。



链接：[https://mp.weixin.qq.com/s/90uncGj5i2M9i\\_OBOYBOTw](https://mp.weixin.qq.com/s/90uncGj5i2M9i_OBOYBOTw)

### 2. 经典阅读 | 光华书院预备党员共读《共产党宣言》

习近平总书记指出，《共产党宣言》是一部科学洞见人类社会发展规律的经典著作，是一部充满斗争精神、批判精神、革命精神的经典著作，是一部秉持人民立场、为人民大众谋利益、为全人类谋解放的经典著作。光华书院组织学生预备党员们认真阅读《共产党宣言》，发表自己的所思所感。

链接：[https://mp.weixin.qq.com/s/fX-miEOT\\_F61gM5wR0mAPw](https://mp.weixin.qq.com/s/fX-miEOT_F61gM5wR0mAPw)

[https://mp.weixin.qq.com/s/3AIjk0vV\\_jJ3p7\\_\\_Tn6avQ](https://mp.weixin.qq.com/s/3AIjk0vV_jJ3p7__Tn6avQ)



---

### 3. 云端党校 | 光华学子如是说

光华书院党校培训已经开展一月有余，在这个特殊时期的特别的党校培训中，党校学员用微课的形式讲述着对人类命运的思考，对中国精神的感悟，对青年责任的看法，对疫情防控的反思，对爱国情怀的体会。

相关微课展示及链接如下：

(1) 云端党校 | 光华学子说（一）

<https://mp.weixin.qq.com/s/3Ni3wz0K0B1-DdqfkYbp3Q>

(2) 云端党校 | 光华学子说（二）

<https://mp.weixin.qq.com/s/cqjHfuThr9vvCfbOWDfXVw>

(3) 云端党校 | 光华学子说（三）

<https://mp.weixin.qq.com/s/V9wKw6VepthqI3o1vSCIWA>

(4) 云端党校 | 光华学子说（四）

<https://mp.weixin.qq.com/s/kbDi2Nbo9pwxapLk7czFQ>

### 4. 光华与书的 N 个约会 | 云端共读经典，涵育爱国情怀

4月22日，光华书院开展了6场云端读书分享活动，迎接“经典阅读季”校园主题活动日。政治学系党委书记赵正桥、物理与电子科学学院副院长周先荣分别导读《共产党宣言》和《量子史话》；举行光华书院领读者俱乐部3.0聘任仪式、“云端共读一本书”领读者分享会、“在科学与艺术之间——读《钱学森讲谈录》”TED演讲活动；在光华书院公众号进行好书推荐。书院通过多种不同形式的活动，鼓励学子多读书、读好书，营造书香满光华的阅读氛围。



链接: <https://mp.weixin.qq.com/s/ogi3IcfcL3cTlgPb-wkX5Q>

## 5. 品味原著经典，坚定信仰力量 | 赵正桥为光华书院党校学员云端导读《共产党宣言》

4月22日，当云端党校遇到世界读书日之际，政治学系党委书记赵正桥老师为光华书院第三期积极分子培训班的90余名学员在线导读马克思主义经典原著——《共产党宣言》。赵正桥老师以“《共产党宣言》及其在中国的百年传播”为主题，用通俗生动的语言，清晰梳理了《共产党宣言》产生的背景、主要观点和传播过程。



链接: [https://mp.weixin.qq.com/s/LWMnI91\\_zONwhsLMkD2hgx](https://mp.weixin.qq.com/s/LWMnI91_zONwhsLMkD2hgx)

## 6. 响应时代感召，奋斗诠释青春 | 光华书院第三届卓越学生领袖训练营开班

4月29日，华东师范大学光华书院第三届卓越学生领袖训练营开班仪式在线上举行，光华书院副院长谢雨杉、团委书记尹强出席，80余位团委学生会和各班级骨干参加。开班仪式后，我校校友、两届上海市劳动模范，向明中学高级教师丁凜老师以“劳德，劳心，动手，动脑”为主题为同学们做首场讲座。



链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/Wd9dQPBPVt31nNRkztuD3g>

## 7. 云端党校 | 你好，卡尔·马克思

4月29日，光华书院第三期入党积极分子培训班邀请到了市委党校哲学教研部的肖鹏老师，为学员带来《卡尔·马克思：从特里尔到全世界》的主题报告。跟随肖老师的讲解，培训班90余名学员重新认识了这位有血有肉的思想巨匠。



链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/30CHIyJ-1RCqbcKgJYZruw>

---

## 8. 坚持四个自信 浦东改革开放再出发 | 光华书院教工党支部开展“纪念浦东开发开放 30 周年”组织生活会

4月27日，光华书院教工党召开线上组织生活会，支部成员齐聚屏幕前观看“在国家战略的伟大旗帜下——浦东开发开放 30 周年主题展线上展”，聆听了支部书记带来的微党课和浦东奇迹的见证者们眼中的浦东变化。线上观展、云上微党课、听见证者讲述故事，本次组织生活内容丰富，支部全体党员进一步了解了浦东的发展历程和改革奇迹，思考浦东开发开放给我们的启示。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/gRBcFg-601tXrHUE6UN1PQ>

## 9. 辅导员 E 课堂（第二期） | 道路自信的生动案例——浦东开发开放 30 周年

光华书院辅导员 E 课堂第二期开始了，本期课程聚焦四个自信，聚焦时事政治展开教学。2017、2018 级生物专业辅导员、光华书院教工党支部书记、学生党建中心指导老师褚娇娇的网络微课《道路自信的生动案例——浦东开发开放 30 周年》为第二期 E 课堂拉开了序幕。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/ttNBagqmHkUJr65kJimAig>

---

## 【学业发展与职业素养】

### 1. 最好的学习方式是分享 | 光华书院首批学生讲师团正式成立

光华书院始终把培养同学们的学习独立性与主动性作为学业发展的重要内容，始终秉持三全育人的精神，积极建设互助互学全员向学的理科学习共同体。

面对理科科目学习难度大，互助学习需求大等情况，书院决定成立光华学生讲师团，学生讲师团将在日常学习指导、知识要点爬梳、错题难题讲解、期中期末辅导等环节发挥重要作用。历时近四周，从前期招募到面试选拔，最终，由 25 位同学组成的光华书院首批学生讲师团正式成立。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/ohp6AIeTXoeVQQGpB6WMBQ>

学生讲师团系列辅导活动

(1) 光华书院学生讲师团 | 第一次线上授课预告

<https://mp.weixin.qq.com/s/pkJlrNNoeA0ThG9sHZCbDw>

(2) 光华书院学生讲师团 | 第一次知识分享

[https://mp.weixin.qq.com/s/HgwDcH-fqMunMSR\\_g0gr1g](https://mp.weixin.qq.com/s/HgwDcH-fqMunMSR_g0gr1g)

(3) 光华书院学生讲师团 | 第六周线上授课预告

<https://mp.weixin.qq.com/s/9-b3QIZ72pwIHQ3IpyTJkA>

(4) 光华书院学生讲师团 | 第七周课程预告

<https://mp.weixin.qq.com/s/LaXEimFvwkxqDVV0Zd8qZA>

(5) 光华书院学生讲师团 | 第八周课程预告

<https://mp.weixin.qq.com/s/5DFk6gbGC-Z063SQGgy9MA>

### 2. 光华书院 2019 年度创新创业训练培育项目中期检查暨等级认定结果公示

4 月 8 日，光华书院组织线上答辩，开展 2019 年创新创业训练培育项目中期

检查暨等级认定工作。活动邀请城区学院翟庆华老师、经管学部郝东洋老师和杨菲菲老师作为专家评委对光华书院五个双创培育项目进行在线指导和点评打分，旨在检查项目进展情况，开展国创、市创、校创项目认定工作，指导各项目进一步研究推进。

链接：[https://mp.weixin.qq.com/s/yqHg0wMh0\\_wV0qVVpvrpKA](https://mp.weixin.qq.com/s/yqHg0wMh0_wV0qVVpvrpKA)

### 3. 就业指导 | 简历制作大赛启动，《做好准备，走好职业路》系列微课程开讲！

为助力大家做好职业规划、提升就业能力，光华书院举办简历制作大赛，推出《做好准备，走好职业路》线上系列微课程。

固定板块	授课人
怎样做生涯规划	任倩琳
职业路——国内升学篇	尹强、侯静惟
职业路——国外升学篇	桑艺宁
职业路——求职篇	褚娇娇、任倩琳
职业路——创业篇	翟轶雯
扩展板块	授课人
简历撰写、面试技巧、实习指导、企业视角看应聘等	神秘嘉宾

相关内容及链接如下：

(1) 就业指导月 | 简历制作大赛及简历干货大放送

[https://mp.weixin.qq.com/s/1Yb\\_BJyBn130GY1TapIfGA](https://mp.weixin.qq.com/s/1Yb_BJyBn130GY1TapIfGA)

(2) 教你这样写简历之技巧总结

[https://mp.weixin.qq.com/s/uhMX\\_Dcd06GTus\\_-e5Xd9A](https://mp.weixin.qq.com/s/uhMX_Dcd06GTus_-e5Xd9A)

(3) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》微课程即将开讲

<https://mp.weixin.qq.com/s/3bvjddj8JP5bibn0CwD1Ng>

(4) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》第一讲——怎样做生涯发展规划

<https://mp.weixin.qq.com/s/D1Dq2hYdLjBJuuWbdtQaxg>

---

(5) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》怎样让你的简历脱颖而出

<https://mp.weixin.qq.com/s/8IPTcm2VXCzeVfsvdnO2Ww>

(6) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》第二讲——国内升学之保研篇

[https://mp.weixin.qq.com/s/030Rt\\_\\_YF1MqD7v0mCc24w](https://mp.weixin.qq.com/s/030Rt__YF1MqD7v0mCc24w)

(7) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》第三讲——国内升学之考研篇

<https://mp.weixin.qq.com/s/knYdDGU3rkpAj6r3pPJ1kw>

(8) 职业发展指导 | 《做好准备，走好职业路》第四讲——走好出国留学之路

<https://mp.weixin.qq.com/s/cN1wi7jKWaBM6lCw3eC2MQ>

## 4. 线上就业服务月 | 光华书院 2017 级地理专业未来发展系列主题班会顺利开展

为帮助同学们了解就业升学信息，降低疫情影响，2017 级地理专业分别于 2020 年 3 月 23 日、3 月 25 日、4 月 1 日、4 月 11 日举办了以保研、出国、就业、考研为主题的未来发展系列班会。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/J-cnEiA3UWeVncEaU3GdZw>

## 5. 线上就业服务月 | 光华书院城区就业主题班会之房地产专场

为了提供更有针对性的就业服务，4 月 25 日，光华书院人文地理与城乡规划专业举办了就业主题班会暨房地产就业分享会。邀请了三位毕业于华东师范大学人文地理与城乡规划专业的学姐，为同学们带来了干货满满的求职经验与房地产工作经历分享。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/8mmeUu0v7Nqf0FKws8CJEw>

## 6. “志远 TED” 演讲系列活动在线开展

为培养双创能力，让更多积极思考、勇于表达、渴望成长的学员有成长的舞台，志远学堂策划推出“志远 TED”系列活动。学员自选分享主题，志远学堂为其匹配相关领域的权威专家在线指导，答疑解惑，传授经验，学生观众参与，大家共同探讨，多元交流。

### (1) 志远 TED 第一讲 | 如何让结果更快速更准确——对于核酸检测试剂盒的思考

4月19日，“志远 TED”第一讲开启，生态学专业2019级本科生施辰玥担任主讲人，特邀嘉宾为上海派森诺生物科技股份有限公司研发中心项目经理王展，华东师范大学生命科学学院2018级博士研究生赵文祥。聚焦新冠肺炎核酸检测试剂盒组成、检测原理，如何提高试剂盒的检测速度和准确度等问题，大家线上进行了多角度探讨。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/pVoMQ19buElhgMA71-PH1A>

### (2) 志远 TED 第二讲 | 在科学与艺术之间——读《钱学森讲谈录》活动回顾

4月22日，“志远 TED”系列活动第二讲与同学们云端相见。本期的主讲人是光华书院物理学类2019级本科生丁又也，特邀嘉宾为华东师范大学教师教育学院潘苏东教授。活动以阅读《钱学森讲谈录》展开，带领光华学子感悟科学家精神，鼓励同学们坚定信仰，树立属于自己的科技强国之梦。



链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/pUBgATixjSLU81wU342dfw>



---

(3) 志远 TED 第三讲 | 让童年多一点绿色——自然教育的现状分析与思考活动

4月29日，“志远 TED”系列活动第三讲举办。本期的主讲人是2019级生态学专业的林彤，嘉宾为上海闵行区江川绿色光年环保服务中心创始理事倪欢和上海自然博物馆副研究员何鑫，大家对自然教育进行了多方位的分析与讨论。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/MbvphDNefxLbP3FaXdCEZQ>

## 7. 创响光华 | 双创工作坊系列微课程上线

光华书院双创中心特别推出“创响光华”系列推送，为光华学子带来双创在线经验分享与方法指引。

相关文章及链接：

(1) 创响光华 | 创业项目的市场调研与分析方法

<https://mp.weixin.qq.com/s/gNcjns70P3d1jNGkL4KAAtA>

(2) 创响光华 | 科创答辩要点与技巧

[https://mp.weixin.qq.com/s/RokpGkR\\_J6HpysKqN0yvEA](https://mp.weixin.qq.com/s/RokpGkR_J6HpysKqN0yvEA)

(3) 创响光华 | 商业计划书撰写指南

<https://mp.weixin.qq.com/s/y1JPoWWy0o1KtXyRLLSUJQ>

(4) 创响光华 | 结题报告撰写指南

[https://mp.weixin.qq.com/s/U5\\_iH7tK3fcSFR21rEPulg](https://mp.weixin.qq.com/s/U5_iH7tK3fcSFR21rEPulg)

## 【人文艺术与素质养成】

### 1. “抗逆成长·感恩幸福”心理健康教育活动月系列主题活动

2020年4-5月，光华书院推出“抗逆成长·感恩幸福”心理健康教育活动月系列主题活动，让更多师生关注心理健康，鼓励学生积极探索逆境中的生命成长，提升学生的心理素质，促进心理健康。

#### (1) “心理健康月”讲座 | 疫情之下的在家时光

4月8日，书院社区服务中心以“疫情之下的在家时光”为主题，利用腾讯会议线上平台开展心理健康讲座。讲座邀请到上海市心理学会精神分析工作委员会委员兼国家心理咨询师、华东师范大学校友陈润琪，七十余位光华学子参与。



<https://mp.weixin.qq.com/s/RUMoKgTTOgYIunxsyG1NOA>

#### (2) 心理健康月 | 别让电信诈骗悄悄利用你的心理

<https://mp.weixin.qq.com/s/GQQXqf-dhSs6C7y-WPtJ9w>

#### (3) 心理健康月 | 心存侥幸者，赌徒是也

<https://mp.weixin.qq.com/s/9ANf-8fIp--YnVkh1Yg21w>

---

## 2. 晨读计划 | 煦风习来，伴读佳书

“文学是可爱的”。光华书院社团发展部推出“晨读计划”。“晨读计划”由众多喜爱阅读的同学精选优质读物，倾情朗诵。这里的某个声音、某个片段或许让你的思想和情感，获得短暂的共鸣，唤起你对文学的热爱。

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/qmmNZvNepQzhV9RSCcNLEg>

相关推送及链接：

(1) 晨读计划 | 慢节奏中品味生活

<https://mp.weixin.qq.com/s/NBxFAMFw16PnZqSuIj6bcg>

(2) 晨读计划——春暖花开，书香袭来

[https://mp.weixin.qq.com/s/HJkkYoTvlawF300Y66py\\_w](https://mp.weixin.qq.com/s/HJkkYoTvlawF300Y66py_w)

(3) 晨读总结 | 品读经典 回味书香

<https://mp.weixin.qq.com/s/mXZUBo36RccCJQigp0fbRg>

## 3. 光华读书会 | 读书推荐

在停课不停学的大背景下，光华书院学业发展中心推出了两周一期的“光华读书会”系列推书项目，本月读书推荐如下：

(1) 光华读书会 | 第三期读书推荐

<https://mp.weixin.qq.com/s/vFou2Uiw7dAcp530wWZrug>

(2) 光华读书会 | 第四期读书推荐

<https://mp.weixin.qq.com/s/SmINjrlzbtQZydNqfPzDew>

## 4. 世界读书日之朗“颂”者 | 快来 pick 你心中的声音

在“世界读书日”来临之际，光华书院，发出朗诵比赛征集令，本月推送如下：

(1) 世界读书日之朗“颂”者 | 快来 pick 你心中的声音 (三)

<https://mp.weixin.qq.com/s/YQmCsMN14akmDN8jBrzUsw>

---

(2) 世界读书日之朗“颂”者 | 快来 pick 你心中的声音 (四)

<https://mp.weixin.qq.com/s/8ny9L1J2uMUhJ0X0evYPHA>

(3) 朗“颂”者总决赛 (上) | 快来 pick 你最喜欢的声音吧! (五)

<https://mp.weixin.qq.com/s/XoVZwYI4t8PNc6ofTmVplg>

(4) 朗“颂”者总决赛 (下) | 快来 pick 你最喜欢的声音吧 (五)

[https://mp.weixin.qq.com/s/01\\_v3YKXjlyaaLW2aHFC6g](https://mp.weixin.qq.com/s/01_v3YKXjlyaaLW2aHFC6g)

(5) 世界读书日之朗“颂”者 | 是时候说再见了

<https://mp.weixin.qq.com/s/wh0dJ-jNhIzoidI5T0rHdw>

## 5. 光·速递 | 叮! 你有一条帮忙代取物品

疫情期间, 同学们只能在家学习, 宿舍里还有些物品想要使用, 怎么办? 光华书院社区服务中心的留校同学们、光华书院的老师们做起了暖心服务志愿者, 帮助同学代取物品, 快递到主人身边。

链接: [https://mp.weixin.qq.com/s/4Pmlgxoti\\_9zNVpQ4mLwxA](https://mp.weixin.qq.com/s/4Pmlgxoti_9zNVpQ4mLwxA)