PLANNING
ANALYSIS

人生发展规划设计书

姓名

性别：

专业：

联系方式：

电子邮箱：

QQ 号：

微信：

我理解的人生发展规划：

PART ONE

我是谁？——认识并评价显示自我

我的环境：

- 专业描述：

- 前景描述：

我的能力：

- 学习能力：

- 思维能力：

- 管理能力：

- 沟通能力：

- 动手能力：

我的兴趣：

- 我的爱好及特长：

- 我的优势：

- 我的劣势：

PART TWO

我想做什么？

我的人生总目标：

大学毕业时最希望达到的目标：

PART THREE

我最需要培养什么？

以上相应目标最强调的能力与素质（求职、求学等对应能力与素质要求）：

我现在仍然欠缺的能力与素质：

PART FOUR

大学规划——基于能力与素质要求的大学生涯规划

知识规划（基础规划，主要为专业学习计划，跨学科学习、选修、阅读规划）：

能力规划（能力拓展计划，包括班级、社团、培训活动）：

生活规划（校园生活计划，包括开支、交友、旅游计划等）：

评估自己的方案：

其他（如：想从事什么样的的工作？毕业后在哪工作（回老家还是留上海或其他城市）？是否有创业的打算？）：